

Danske kvinder er vilde med deres bryster

Kvindemagasinet Woman har foretaget en stor kropsundersøgelse blandt deres læsere. I undersøgelsen har over 5.000 kvinder afsløret, hvordan de har det med deres krop – og danske kvinder er vilde med deres bryster.

Danmarks største livsstilsmagasin for kvinder har foretaget en stor undersøgelse blandt mere end 5.000 af deres læsere, for at blive klogere på kvinders forhold til deres krop. Undersøgelsen har primært henvendt sig til kvinder i alderen 15-34 år, der alle har svaret på spørgsmål om, hvad de synes mest og mindst om ved deres krop, hvordan de har det med at vise den frem og hvilke følelser og tanker deres krop fremkalder.

Det der stritter hitter

En af de centrale temaer i Womans store kropsundersøgelse er, hvad de danske kvinder bedst kan lide ved deres egen krop. Til dette spørgsmål er der hele 34% af Womans læsere, der svarer, at deres bryster er deres foretrukne kropsdel. På en sikker andenplads kommer numsen med hele 29%, som dét kvinderne synes bedst om, så det lader til, at kvinder er mest begejstrede for det der stritter på deres krop.

Når undersøgelsesdeltagerne skal udpege et kropsideal, er Scarlett Johansson den kendis, der har den bedste figur. Men de siger også, at det vigtigste er proportionerne. Womanlæserne mener, at en perfekt krop kan se ud på mange måder, så længe der er harmoni imellem kropsdelene. Måske er det denne holdning der gør, at kun 3% af læserne ønsker sig en krop som Pamela Anderson.

Maven som hadeobjekt

Det flest kvinder hader ved deres egne krop, er deres mave. Kropsundersøgelsen viser, at hele 43% af læserne udpeger deres mave som den kropsdel, de er mest utilfreds med. Tilsvarende er det maven de fleste kvinder ville ændre, hvis de kunne lave noget om. Faktisk er der mange, der tænker på at lave noget om – kun 26% svarer, at de slet ikke vil overveje at ligge sig under kniven.

Vi vil tabe os

Kropsundersøgelsen viser også, at hele 77% af de læsere, der deltog i undersøgelsen, ønsker at tabe sig. Statistisk betyder det, at det kun er hver fjerde, der ikke ønsker at gå ned i vægt.

"Vi ved jo godt, at kvinder er fokuserede på deres vægt, men det er alligevel overraskende, at SÅ mange danske kvinder synes, at de vejer for meget," udtaler chefredaktør Helle Blok og fortsætter, "på Woman oplever vi gang på gang at interviewe mænd, der giver udtryk for, at de er vilde med kvinder, som de er. Jeg tror derfor, at vi kvinder skal øve os i at holde lidt mere af de kvindelige former, og holde op med at være så hårde mod os selv".

Heldigvis viser undersøgelsen også, at 60% af de adspurgte kun er interesserede i at tabe sig omkring 0-5 kilo.

Kropsundersøgelsen offentliggøres i Woman nr. 105, der er på gaden d. 27. december 2007. Ønsker du mere information kan du kontakte Helle Blok, chefredaktør Woman, på tlf.: 38 14 55 42 / mobil: 29 99 20 70 eller mail helleb@benjamin.dk